

THỰC ĐƠN TUẦN (TỪ 8/5 ĐẾN 12/5/2017)

THỨ	BỮA ĂN	MÓN ĂN
2	Bữa sáng	Bún bò huế - Sữa nuti
	Bữa phụ (9 giờ 30)	Yaourt
	Bữa trưa	- Cơm - Món mặn: Cá kho củ cải - Canh: Bó xôi thịt băm
	Bữa xế	Hoàn thánh hầm xương + Nước chanh dây
3	Bữa sáng	Cháo nghêu nấm rơm + Chả giò chiên - Sữa nuti
	Bữa phụ (9 giờ 30)	Chuối sứ
	Bữa trưa	- Cơm - Món mặn: Gà kho ngũ sắc - cải thìa xào Canh mây
	Bữa xế	Mì quảng tôm + Nước mía lau
4	Bữa sáng	Súp măng tây cua - Sữa nuti
	Bữa phụ (9 giờ 30)	Yaourt
	Bữa trưa	- Cơm - Món mặn: Ba rọi kho tiêu - rau muống luộc - Canh: Bắp cải mọc giò sống
	Bữa xế	Hủ tíu mực + Nước tắc
5	Bữa sáng	Bún gạo thịt băm - Xúc xích hấp - Sữa nuti
	Bữa phụ (9 giờ 30)	Sapoche
	Bữa trưa	- Cơm - Món mặn: Lươn om khoai môn - Canh: Củ năng hầm xương
	Bữa xế	Mì thập cẩm + Nước dừa hấu ép
6	Bữa sáng	Miến sườn non - Sữa nuti
	Bữa phụ (9 giờ 30)	Yaourt
	Bữa trưa	- Cơm - Món mặn: Tôm ram thịt - dưa leo - Canh: Tàn ô nấu cá thác lác
	Bữa xế	Chè đậu đỏ nước cốt dừa