

# Bệnh Chikungunya

## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT



### BỆNH CHIKUNGUNYA LÀ GÌ?

Bệnh Chikungunya là bệnh truyền nhiễm do vi rút Chikungunya, bệnh lây truyền qua trung gian là muỗi Aedes (cùng loại muỗi vằn truyền bệnh sốt xuất huyết). Muỗi chủ yếu chích vào ban ngày và có thể đạt đỉnh điểm hoạt động vào sáng sớm và chiều muộn.



### TRIỆU CHỨNG

Triệu chứng đặc trưng: sốt khởi phát đột ngột trên  $38,5^{\circ}\text{C}$ , kèm theo đau khớp/viêm khớp nặng.

Các triệu chứng khác: cứng khớp, viêm khớp, đau đầu, mệt mỏi và phát ban. Đau khớp thường gây suy nhược và thường kéo dài vài ngày hoặc lâu hơn.

Hầu hết các triệu chứng thường tự khỏi trong vòng từ 2 - 7 ngày.



### ĐỐI TƯỢNG DỄ MẮC BỆNH NẶNG

- Trẻ sơ sinh bị mắc bệnh khi sinh từ mẹ hoặc trong những tuần sau sinh.
- Người lớn có bệnh lý nền.

### ĐIỀU TRỊ

Hiện không có thuốc kháng vi-rút đặc hiệu để điều trị bệnh Chikungunya. Việc điều trị chủ yếu nhằm giảm các triệu chứng, bao gồm thuốc giảm đau khớp và thuốc hạ sốt.

# Bệnh Chikungunya



## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

### PHÒNG BỆNH

Để chủ động phòng, chống bệnh Chikungunya, Bộ Y tế khuyến cáo mạnh mẽ người dân thực hiện các biện pháp phòng bệnh dưới đây:



1

Người về từ quốc gia, khu vực đang có sự gia tăng dịch Chikungunya:

- Cần chủ động theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày.
- Nếu có bất kỳ dấu hiệu bất thường về sức khỏe (như sốt cao đột ngột, đau khớp, nổi ban ...) cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời.

2

Người dân khi đi du lịch, công tác tại các vùng bệnh Chikungunya đang tăng cao cần chủ động phòng ngừa tránh muỗi chích. Chủ động theo dõi sức khỏe và thông báo cho cơ quan y tế khi có triệu chứng giống Chikungunya.

3

Người dân tại các hộ gia đình, khu dân cư cần thực hiện các biện pháp diệt lăng quăng, diệt muỗi và phòng tránh muỗi chích giống như trong phòng bệnh sốt xuất huyết Dengue.

Nguồn: Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế

Xem thêm chi tiết các biện pháp phòng bệnh sốt xuất huyết Dengue tại [hcdc.vn/sxh](http://hcdc.vn/sxh) hoặc quét mã QR.

