

CÁCH PHÂN BIỆT BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE VÀ CHIKUNGUNYA

TRIỆU CHỨNG



	SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE	CHIKUNGUNYA
Thời gian ủ bệnh	4 - 10 ngày	3 - 7 ngày
Khởi phát bệnh	Đột ngột, sốt cao 39–40°C, kéo dài 2–7 ngày	Đột ngột, sốt cao 39–40°C, kéo dài 2–4 ngày
Đau đầu, đau cơ	Thường gặp	Có thể có nhưng nhẹ hơn
Đau khớp	Ít khi	Đau khớp dữ dội, kéo dài
Phát ban	Gặp ở khoảng 50% bệnh nhân, chấm xuất huyết	Rất phổ biến (70–90%), dày hơn, có thể kèm ngứa
Xuất huyết	Thường gặp	Hiếm gặp

ĐIỀU TRỊ



	SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE	CHIKUNGUNYA
Điều trị đặc hiệu	Không có thuốc đặc hiệu Điều trị SXHD, đặc biệt ở thể nặng	Không có thuốc đặc hiệu Điều trị triệu chứng, đặc biệt là giảm đau khớp
Thuốc chống viêm không steroid (NSAIDs)	Tránh dùng (nguy cơ chảy máu), chỉ dùng paracetamol	Có thể dùng nếu không có chống chỉ định
Nhập viện	Tùy thuộc mức độ nặng, cơ địa, bệnh nền	Thường điều trị ngoại trú



CÁCH PHÂN BIỆT BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE VÀ CHIKUNGUNYA

TÁC NHÂN VÀ DỊCH TỄ



	SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE	CHIKUNGUNYA
Tác nhân gây bệnh	Vi-rút Dengue (họ Flaviviridae)	Vi-rút Chikungunya (họ Togaviridae)
Trung gian truyền bệnh	Muỗi vằn (Aedes aegypti, Aedes albopictus)	
Thời điểm lưu hành	Lưu hành quanh năm, tăng cao vào mùa mưa	
Khu vực lưu hành	Cả 2 bệnh đều là bệnh đã lưu hành tại Việt Nam, sốt xuất huyết Dengue phổ biến hơn Chikungunya	
Miễn dịch	Không có miễn dịch chéo giữa các type → có thể mắc nhiều lần	Miễn dịch sau khi mắc thường lâu dài, hiếm tái nhiễm

BIỂU CHỨNG VÀ DỰ PHÒNG



	SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE	CHIKUNGUNYA
Biểu chứng	Sốt, xuất huyết nặng, suy tạng	Hiếm
Tiền lượng	Có, đặc biệt là bệnh nhân có cơ địa đặc biệt và điều trị không thích hợp	Hiếm
Vắc xin	Vắc xin Qdenga	Chưa có vắc xin tại Việt Nam
Các biện pháp dự phòng khác	Diệt lăng quăng, diệt muỗi và phòng tránh muỗi chích	

